

REISMのリノベーション空間を再現したカフェ「REISM STAND」
ストレス社会で働く方に！お昼に薬膳メニューで疲れやストレスを解消！
新ランチ「中華風やわらか角煮のスープ仕立て」本日提供開始！
ディナーで人気の「豚の角煮」がスープ仕立てでさらに食べやすくなって登場！



リズム株式会社（渋谷区、代表取締役社長 齋藤信勝、以下 REISM）が運営する、REISMのリノベーション空間を再現したカフェ「REISM STAND（リズム スタンド）」は、5月20日(月)より、薬膳の考え取り入れた新たなランチメニュー『中華風やわらか角煮のスープ仕立て』を提供開始します。

「REISM STAND」は、REISMの価値や世界観を共有し、「自分らしく、賢く東京で暮らしたい」と思っている多くのヒトたちへ向けたオープンコミュニティカフェ&ダイニングです。提供するすべてのメニューを、薬膳の考えを元にそれぞれ5つのカテゴリーに分類し、「<肝> ストレスを取り除く」「<心> 心を満たす」「<脾> 胃を休ませる」「<肺> 呼吸を整える」「<腎> 疲れを癒す」の5つの内から、お客様のその日の体調に合わせておすすめのメニューをお召し上がりいただけます。季節ごとに彩り豊かな旬の食材を使用し、あなたの体調に合わせた健康的なメニューを提供しています。

これまで「REISM STAND」では、ランチメニューとして、スープ3種、カレー1種の全4種を販売してまいりました。今回、ディナーで人気の高かった「豚の角煮」が、ランチメニュー『中華風やわらか角煮のスープ仕立て』として、さらに食べやすくなって登場します。疲労やストレスからの回復効果が高いとされている豚の脂がじゅわりと染み出る豚の角煮は、塩水で湯通しし、余分な油を取り除いた後、調味料を加えてじっくりと煮込みました。味が染み渡った豚肉と組み合わせたのは、「<脾> 胃を休ませる」効果が高いとされる青梗菜・蓮根・人参。とろみを加えたスープが具材と絡み、ほろりとやわらかい豚肉とシャキシャキした野菜の食感が楽しめ、食べ応えも充分です。

忙しい現代のストレス社会で働く毎日では、知らぬ間に疲れやストレスを溜めてしまいがち。渋谷の片隅でゆったりとした時間が流れる「REISM STAND」で、薬膳の考えを取り入れた身体を優しく労わるランチメニューをお楽しみください。

胃の調子を整える REISM STAND 新ランチメニュー

『中華風やわらか角煮のスープ仕立て』

薬膳の考えを取り入れ、「<脾> 胃を休ませる」効果の高い食材をバランス良く使用したメニュー。八角と花椒がピリッと効いたとろとろとした中華スープが具材に絡み、青梗菜・レンコン・人参などのゴロゴロ野菜で食べ応え充分です。現代のストレス社会で働くビジネスマン・ウーマンにおすすめのメニューです。



◀LUNCH SET▶

- 値段：ALL ¥1,000(税込)【ドリンク無は ¥900(税込)】
- 提供時間：11:00~15:00(ラストオーダー14:30)
- メニュー：ごはん(白米 or 二十穀米)+きまぐれ副菜 2品++メイン料理+デザート+ドリンク

◆監修

◇星 宏美 (ほしひろみ)

<プロフィール>

妊娠をきっかけに、薬膳や中医学を学び始める。自身の身体の変化から、家族の健康にも目を向けるようになり、薬膳を生活に取り入れ、活用していくことで効果を実感。子供たちには薬膳をベースにした『食べておいしく、目にも楽しい!』キャラ弁を作ったりと、日々の中で楽しく手軽に取り入れている。

心も身体も健康にサポートしていきたいという想いから、ホリスティックウェルネスアドバイザーとして活躍中。

<資格>

薬膳インストラクター/ヨガインストラクター/ホリスティックウェルネスアドバイザー



◆REISM STAND 概要

所在地：〒150-0032 東京都渋谷区鶯谷町 6-6 グリーンハイツ鶯谷 2F

T E L :03-6861-6670

アクセス：JR 山手線『渋谷』駅 南改札西口 徒歩 7分
東急東横線『代官山』駅 北口 徒歩 11分

営業時間：11:00-23:00

【ランチ】11:00~15:00 (L.O14:30)

【ティータイム】14:00~17:00

【ディナー】17:00~23:00 (FOOD L.O22:00 DRINK L.O22:30)

【テイクアウトドリンク】9:30~

定休日：日曜日 (変動あり)



◆リズム株式会社について

会社名：リズム株式会社 (代表取締役社長：齋藤 信勝)

資本金：1億円

所在地：〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町 13-3

事業内容：国内外の不動産の売買、賃貸、管理及びその仲介並びに保有、運用

U R L：<http://www.re-ism.jp/>

2005 年設立当時より手掛ける“中古不動産リノベーションを強みに、「住む人(入居者)」と「持つ人(投資家)」に対して、“LIFE PLAN”(豊かに暮らす)と“LIFE STYLE”(楽しく暮らす)の両軸から人生が豊かになるようなサービスを、不動産の枠を越えて提供します。当社が運営するリノベーション賃貸ブランド「REISM」では、コンセプトに基づいたデザインと素材にこだわった住環境だけでなく、ファッションやアート、インテリアを日々の生活に取り入れることで、自分なりのこだわりをインストールした自分らしい東京ライフを形づくることを提案しています。2019 年 5 月現在、東京 23 区でテーマの異なる 32 個のリノベーションシリーズを展開し、手掛けた空間は 562 戸を突破しております。