

**REISMのリノベーション空間を再現したカフェ「REISM STAND」  
寒さが残り乾燥が気になる1月と、立春を迎える2月に向けて食べたい！  
『こくうま！牡蠣のクリーム豆乳鍋』本日より登場！**



リズム株式会社(渋谷区、代表取締役社長 斎藤信勝、以下 REISM)が運営する、REISMのリノベーション空間を再現したカフェ「REISM STAND(リズムスタンド)」では、1月20日(月)より、冬限定薬膳鍋の第2弾となる「こくうま！牡蠣のクリーム豆乳鍋」、「《年末年始の疲れを癒す》牡蠣のクリーム豆乳鍋コース」を提供開始いたします。

「REISM STAND」は、REISMの価値・価値観を共有し、「自分らしく、賢く東京で暮らしたい」と思っている多くのヒトたちへ向けたオープンコミュニティカフェ&ダイニングです。提供する料理は「ゆる薬膳」。ホリスティックウェルネスアドバイザー星宏美さん監修のもと、薬膳本来の意味である“自然を重視し季節やその人の体質・体調に合わせて作る料理”という考え方を大切にしながら、旬の野菜や季節特有の身体の変化に合わせた食材を使用しています。「ゆる薬膳」を体現した薬膳鍋は、四季折々に訪れる不調を和らげ、明日の活力につなげるREISM STANDの定番メニューです。


REISM STANDでは、専門的で難しいと思われがちな薬膳料理を、普段から“手軽に”“ゆるく”取り入れてほしいという考えに基づき、親しみやすい味わいのメニューをお楽しみいただけます。

季節を問わず提供している薬膳鍋を中心としたすべてのグランドメニューを、薬膳の考えを元に5つのカテゴリーに分類。「<肝> ストレスを取り除く」「<心> 心を満たす」「<脾> 胃腸を休ませる」「<肺> 呼吸を整える」「<腎> 疲れを癒やす」の中から、お客様はその日の体調に合わせたメニューを選ぶことができます。

**“ゆる薬膳”目線から考える、この時期に食べるべき食材**

✓ **疲れがたまる** → 『牡蠣』がおすすめ！ 

「海のミルク」とも呼ばれるほど栄養が豊富な食材の牡蠣。  
鉄や銅、亜鉛、ヨードなどのミネラル類を多く含んでいるので滋養効果抜群です。  
ストレスを感じ疲れる今の季節は「牡蠣」を食べてエネルギーを補強しましょう！

✓ **ストレスを感じる** → 『春菊』がおすすめ！ 

春菊の緑色パワーと特有の香りの効力が、免疫機能や胃腸の働きを高めます。  
心身の巡りと水分代謝をよくし、咳を鎮める効果も。

✓ **乾燥がひどい** → 『豆乳』がおすすめ！ 

美肌効果があり、体や肌に水分を与える豆乳。カサカサが気になる方は積極的に取り入れると効果的。気管支が弱っている時には、咳を止める役割も期待できます。



## この時期に食べるべき食材を取り入れた REISM STAND の新メニュー

### 👉「こくま！牡蠣のクリーム豆乳鍋」 1人前 1,400円(税込)

薬膳の考えを元に分類された5つのカテゴリーの中で「腎」疲れを癒すに属する食材を中心に使用した冬の薬膳鍋。気持ちよく春を迎えるためには、冷えや乾燥など冬の体調をしっかりと整えておくことが大切です。新メニュー「こくま！牡蠣のクリーム豆乳鍋」は、「海のみルク」とも呼ばれるほど栄養が豊富な牡蠣をメイン食材とし、体や肌に潤いを与える豆乳と生クリーム、胃を温め整えてくれる働きのある味噌をベースとしたまろやかなスープがこれらの症状を和らげます。免疫機能を高め、水分代謝をよくする春菊やミニトマトがストレスやイライラを穏やかに抑え、黒キクラゲが血液の巡りをスムーズにし疲れやすさを改善することで、春に向けて元気を補うことができます。寒さが残り、乾燥が気になる1月下旬から立春を迎える2月に、オススメしたい逸品です。

※注文は2人前から

※『メの Pasta』は1人前 380円(税込)から提供可能

### 「《年末年始の疲れを癒す》牡蠣のクリーム豆乳鍋」1人前 5,280円(税込)

コースメニューは、「〈肝〉ストレスを取り除く」「〈心〉心を満たす」「〈脾〉胃腸を休ませる」「〈肺〉呼吸を整える」「〈腎〉疲れを癒やす」という薬膳の考えを元に分類された5つのカテゴリーに併せたメニューがお楽しみいただけます。



※写真はイメージです。

#### ◆REISM STAND 概要

所在地：〒150-0032 東京都渋谷区鶯谷町 6-6 グリーンハイツ鶯谷 2F

TEL：03-6861-6670

アクセス：JR 山手線『渋谷』駅 南改札 西口 徒歩 7分

東急東横線『代官山』駅 北口 徒歩 11分

営業時間：11:00-23:00 (日・祝 19:00)

【テイクアウトドリンク】9:30～

【ランチ】11:00～15:00

【ティータイム】14:00～17:00

【ディナー】17:00～23:00 (日・祝 19:00)



#### ◆リズム株式会社について

会社名：リズム株式会社 (代表取締役社長：齋藤 信勝)

資本金：1億円

所在地：〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町 13-3

事業内容：国内外の不動産の売買、賃貸、管理及びその仲介並びに保有、運用

URL：<http://www.re-ism.jp/>

2005年設立当時より手掛ける“中古不動産リノベーションを強みに、「住む人(入居者)」と「持つ人(投資家)」に対して、“LIFE PLAN”(豊かに暮らす)と“LIFE STYLE”(楽しく暮らす)の両軸から人生が豊かになるようなサービスを、不動産の枠を越えて提供します。当社が運営するリノベーション賃貸ブランド「REISM」では、コンセプトに基づいたデザインと素材にこだわった住環境だけでなく、ファッションやアート、インテリアを日々の生活に取り入れることで、自分なりのこだわりをインストールした自分らしい東京ライフを形づくることを提案しています。2020年1月現在、東京23区でテーマの異なる33個のリノベーションシリーズを展開し、手掛けた空間は611戸を突破しております。

本件に関するお問い合わせ先

REISM PR 事務局 (サニーサイドアップ内)

担当：山口 (070-1639-9628)、鶴園 (070-1390-4662)

TEL：03-6894-3251 FAX：03-5413-3050 E-mail：[reism@ssu.co.jp](mailto:reism@ssu.co.jp)