

**REISM のリノベーション空間を再現したカフェ「REISM STAND」
免疫力を高めて、季節の変わり目を元気に乗り切る！
『ふわとろ 明太とろろ桜鍋』3月25日(水)より登場！**



リズム株式会社(渋谷区、代表取締役社長 斎藤信勝、以下 REISM)が運営する、REISM のリノベーション空間を再現したカフェ「REISM STAND(リズムスタンド)」では、3月25日(水)より、春限定薬膳鍋の「ふわとろ 明太とろろ桜鍋」、「《免疫力を高める》明太とろろ桜鍋コース」を提供開始いたします。

「REISM STAND」は、REISM の価値・価値観を共有し、「自分らしく、賢く東京で暮らしたい」と思っている多くのヒトたちへ向けたオープンコミュニティカフェ&ダイニングです。提供する料理は「ゆる薬膳」。ホリスティックウェルネスアドバイザー星宏美さん監修のもと、薬膳本来の意味である“自然を重視し季節やその人の体質・体調に合わせて作る料理”という考え方を大切にしながら、旬の野菜や季節特有の身体の変化に合わせた食材を使用しています。「ゆる薬膳」を体現した薬膳鍋は、四季折々に訪れる不調を和らげ、明日の活力につなげる REISM STAND の定番メニューです。

REISM STAND では、専門的で難しいと思われがちな薬膳料理を、普段から“手軽に”“ゆるく”取り入れてほしいという考えに基づき、親しみやすい味わいのメニューをお楽しみいただけます。

季節を問わず提供している薬膳鍋を中心としたすべてのグランドメニューを、薬膳の考えを元に5つのカテゴリーに分類。「<肝> ストレスを取り除く」「<心> 心を満たす」「<脾> 胃腸を休ませる」「<肺> 呼吸を整える」「<腎> 疲れを癒やす」の中から、お客様はその日の体調に合わせたメニューを選ぶことができます。

“ゆる薬膳”目線から考える、この時期に食べるべき食材

- ✓ **疲れが溜まる** → 『山芋』がおすすめ！ 
胃腸の働きを良くし、免疫力を高めて元気を補ってくれる山芋。季節の変わり目での体力低下や倦怠感を感じやすいこの時期におすすめ。花粉症にも効果的。
- ✓ **ストレスを感じる** → 『明太子』がおすすめ！ 
疲労回復やイライラの解消に効果が高く、免疫力アップの働きがある明太子。たらの効能を持ち合わせているため、活力を増進させる効果も期待できます。
- ✓ **喉が乾燥する** → 『白菜』がおすすめ！ 
肺の乾燥を取り除いて潤いを与える白菜が、花粉症で起こりやすい喉の不調を和らげます。また、水の巡りがよくなるので、便秘やむくみ解消にもおすすめです。



この時期に食べるべき食材を取り入れた REISM STAND の新メニュー

🌊 「ふわとろ 明太とろろ桜鍋」 1人前 1,400円(税込)

薬膳の考えを元に分類された5つのカテゴリの中で「腎」疲れを癒すに属する山芋をメインに使用した春の薬膳鍋。生活環境が大きく変わるストレスや疲れに加え、季節の変わり目でもあるこの時期は体調を崩しがち。免疫力を上げるためには、基礎体温を上げ、たっぷり睡眠をとり、食事をしっかり取ることが大切です。新メニュー「ふわとろ 明太とろろ桜鍋」は、免疫力を高めて体力回復に効果的な山芋がメイン食材。胃を温め、冷えや体力の低下に効果的な鶏肉、元気を補い、エネルギー不足で弱った身体を補強してくれる椎茸、ストレスを和らげ気の巡りをよくしてくれる三つ葉など、春の症状を緩和させる食材を合わせました。さらに今回、ふわふわのとろろに、疲労回復やイライラの解消に効果が高く、免疫力アップの働きがある明太子を混ぜ、桜色の明太とろろで春を演出しました。気温の上昇によって起こりやすい体調不良やストレスを感じやすいこの時期におすすめしたい逸品です。

※注文は2人前から

※『メの蕎麦』は1人前 380円(税込)から提供可能

「《免疫力を高める》明太とろろ桜鍋コース」1人前 5,280円(税込)

コースメニューは、「〈肝〉ストレスを取り除く」「〈心〉心を満たす」「〈脾〉胃腸を休ませる」「〈肺〉呼吸を整える」「〈腎〉疲れを癒やす」という薬膳の考えを元に分類された5つのカテゴリに併せたメニューがお楽しみいただけます。



※写真はイメージです。

◆REISM STAND 概要

所在地：〒150-0032 東京都渋谷区鶯谷町 6-6 グリーンハイツ鶯谷 2F

T E L : 03-6861-6670

アクセス：JR 山手線『渋谷』駅 南改札 西口 徒歩 7分

東急東横線『代官山』駅 北口 徒歩 11分

営業時間：11:00-23:00 (日・祝 19:00)

【テイクアウトドリンク】9:30～

【ランチ】11:00～15:00

【ティータイム】14:00～17:00

【ディナー】17:00～23:00 (日・祝 19:00)



◆リズム株式会社について

会社名：リズム株式会社 (代表取締役社長：齋藤 信勝)

資本金：1億円

所在地：〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町 13-3

事業内容：国内外の不動産の売買、賃貸、管理及びその仲介並びに保有、運用

U R L : <http://www.re-ism.jp/>

2005年設立当時より手掛ける“中古不動産リノベーションを強みに、「住む人(入居者)」と「持つ人(投資家)」に対して、“LIFE PLAN”(豊かに暮らす)と“LIFE STYLE”(楽しく暮らす)の両軸から人生が豊かになるようなサービスを、不動産の枠を越えて提供します。当社が運営するリノベーション賃貸ブランド「REISM」では、コンセプトに基づいたデザインと素材にこだわった住環境だけでなく、ファッションやアート、インテリアを日々の生活に取り入れることで、自分なりのこだわりをインストールした自分らしい東京ライフを形づくることを提案しています。2020年1月現在、東京23区テーマの異なる33個のリノベーションシリーズを展開し、手掛けた空間は623戸を突破しております。